



TROUSSEAU SEJOUR TYPE

Activités

CANOË KAYAK ET KAYAK-POLO :

- maillot de bain
- 1 pull en laine par temps froid
- un k-Way
- une paire de vieille tennis
- une serviette de bain
- si port de lunette cordon conseillé

ESCALADE :

- un jogging ou short (jean à éviter)

ET ESCALAD'ARBRE :

- une paire de chaussures de sport

SPÉLÉOLOGIE :

- un pantalon usagé
- une paire de bottes

VTT :

- un jogging
- une paire de gants (conseillé)
- une paire de lunettes de soleil (conseillé)

COURSE D'ORIENTATION, TIR À L'ARC, SWIN GOLF :

- une tenue de sport

EQUITATION :

- une paire de bottes
- un pantalon de jogging (jean à éviter)

ARTS PLASTIQUES, ACTIVITÉS CULTURELLES :

- vieux tee-shirts
- une blouse

NB : Pour toutes ces activités, il est conseillé de prévoir : de la crème solaire, un k-way, une casquette, une gourde, un petit sac à dos.